



Zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze Szpitala - ZAŁĄCZNIK NR 3

PIELĘGNOWANIE RANY

Po otrzymaniu wypisu ze szpitala do domu jednym z ważnych problemów jest dbanie o ranę pooperacyjną. Pielęgnowanie rany polega na następujących czynnościach:

- Przemyj ranę jałowym gazikiem lub jednorazową myjką, (używaj jej tylko do mycia rany).
- Do mycia użyj koniecznie mydła w płynie (szare lub antybakteryjne).
- Spłukuj pod bieżącą wodą.
- Osusz ranę czystym gazikiem.
- Zdezynfekuj ranę środkiem odkażającym.
- Poczekaj aż wyschnie.
- Rana sucha nie wymaga zakładania opatrunku.
- Załóż pas piersiowy będziesz czuł/a się bezpieczniej.

UWAGA!

Gdy zauważysz zmiany w postaci: wycieków, rozejścia się brzegów rany, silnego zaczerwienienia, obrzęku – załóż opatrunek na ranę, koniecznie zgłoś się do lekarza pierwszego kontaktu lub poradni kardiochirurgicznej.