



Zalecenia pielęgniarские dla pacjenta przy wypisie ze Szpitala - ZAŁĄCZNIK NR 29

Wskazówki dla pacjentów po zabiegu wszczepienia/wymiany stymulatora (rozzrusznika) lub kardiowertera/defibrylatora

ZALECENIA OGÓLNE

- unikaj podnoszenia ramienia po stronie operowanej przez kilka dni, potem stopniowo ćwicz,
- unikaj podnoszenia ciężarów powyżej 5 kg,
- unikaj gorących kąpielii w wannie (zalecane mycie pod prysznicem),
- nie noś niczego co mogłoby uciskać w miejscu wszczepienia stymulatora np. gorset, szelki, obcisłe ubranie,
- dbaj, aby rana pooperacyjna była czysta i sucha (osobny ręcznik, czysty wyprasowany podkoszulek),
- oglądaj okolice rany pooperacyjnej, jeśli zauważysz objawy infekcji np. podwyższona temperatura, obrzęk, zaczerwienienie lub wyciek natychmiast skontaktuj się z lekarzem,
- nie dopuszczaj do bezpośredniego nacisku na stymulator (nie leż na brzuchu, nie uciskaj stymulatora, nie próbuj przy nim manipulować przez skórę),
- unikaj uprawiania sportów, które mogą spowodować wstrząśnienie lub upadki (np. jazda na nartach, gra w piłkę nożną, wyczynowa jazda na rowerze),
- zrezygnuj z polowań,
- jeśli musisz się poddać jakiegokolwiek zabiegowi medycznemu powiadom lekarza, dentystę, pielęgniarkę, technika, że masz wszczepiony sztuczny stymulator serca,
- unikaj przebywania w zasięgu dużych pól elektromagnetycznych np. linia wysokiego napięcia,
- możliwe korzystanie z telefonu komórkowego – przeciwległe ucho 20 – 30 cm od wszczepionego stymulatora,
- zabiegi i badania bezpieczne dla pacjenta (stomatologiczne, TK, RTG, MAMMOGRAFIA),
- zabiegi i badania niezalecane (DIATERMIA, MRI),
- noś zawsze przy sobie legitymację stymulatora,
- zgłaszaj się systematycznie na kontrole w PORADNI KONTROLI STYMULATORÓW lub KARDIOWERTERÓW – DEFIBRYLATORÓW,
- szczegółowe informacje co do dalszego postępowania znajdują się w PRZEWODNIKU DLA PACJENTA, który otrzymasz przy wypisie.