



Zalecenia pielęgniarские dla pacjenta przy wypisie ze Szpitala - ZAŁĄCZNIK NR 28

WSKAZÓWKI DLA PACJENTÓW PO ZABIEGU ABLACJI

- Unikaj obciążanie kończyny dolnej po stronie nakłucia (pierwsze doby po zabiegu).
- Unikaj gorących, długich kąpieli w wannie (preferowany letni prysznic).
- Dbaj o czystość w miejscu wkłucia.
- Obserwuj miejsce wkłucia (jeśli wystąpi nagły silny ból, wyczuwalne zgrubienie, krwawienie, brak tętna w pachwinie lub inne niepokojące objawy natychmiast zgłoś się do lekarza).
- Do dwóch tygodni po zabiegu ablacji unikaj jazdy na rowerze, podnoszenia ciężarów, ćwiczeń na siłowni.