



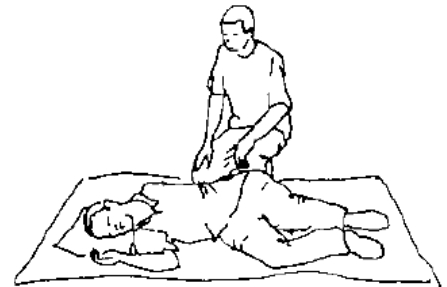
Zalecenia pielęgniarские dla pacjenta przy wypisie ze Szpitala - ZAŁĄCZNIK NR 23

**POSTĘPOWANIE W RAZIE WYSTĄPIENIA
NAPADU PADACZKOWEGO**
(informacje dla rodzica/opiekuna)

W większości przypadków napad padaczkowy ustępuje zazwyczaj po 1-3 minutach i pomimo groźnego wyglądu nie stanowi zagrożenia dla życia. W pewnych jednak sytuacjach, gdy napad trwa dłużej i występują bardzo silne drgawki oraz nie ma oznak jego ustępowania należy rozpocząć czynności zmierzające do przerwania napadu.

CO ROBIĆ:

- przede wszystkim należy zachować spokój i nie wpadać w panikę
- przenieś /połóż dziecko w bezpiecznym miejscu (z dala od ruchu ulicznego, pracujących maszyn, wody, niebezpiecznych przedmiotów, zabezpiecz przed upadkiem)
- przechyl głowę na bok, aby uniknąć zakrztuszenia w razie ślinotoku lub wymiotów a następnie ułóż dziecko w pozycji bezpiecznej (pozycja na boku zabezpieczy również dziecko przed zapadaniem się języka i uchroni przed niedrożnością dróg oddechowych)
- połóż coś miękkiego pod głowę aby ochronić ją przed urazem, rozluźnij ubranie zwłaszcza w okolicy szyi
- czekaj, aż napad ustąpi uważnie go obserwując (dokładny opis i czas trwania napadu to cenna informacja dla lekarza)
- po ustąpieniu napadu dziecko może być senne lub niekiedy pobudzone, może również oddać stolec lub mocz – nie używaj siły, poczekaj, okryj, pozwól na odpoczynek i zapewnij warunki intymności
- jeżeli napad nie ustępuje po ok. 3 minutach a jesteś w posiadaniu jednego z preparatów zawierających Relanium we wlewce doodbytniczej (np. Diazepam RecTubes, Relsed lub Stesolid) to podaj go w dawce zalecanej przez lekarza, zgodnie z instrukcją
- pozostań z dzieckiem aż do odzyskania pełnej świadomości lub przyjazdu lekarza (pogotowia), którego należy wezwać, jeśli napad przedłuży się do ponad 7 minut.



CZEGO NIE ROBIĆ:

- nie powstrzymuj rąk i nóg dziecka siłą
- nie wkładaj żadnych przedmiotów do ust próbując w ten sposób otworzyć zaciśnięte szczęki, nawet jeśli krwawi przygryziony język
- nie cuć dziecka po przez polewanie twarzy dziecka wodą
- nie budź po napadzie przez potrząsanie, uderzanie itp.

JEŚLI DZIECKO SPĘDZA DŁUŻSZY CZAS U DZIADKÓW, W PRZEDSZKOLU, SZKOLE, MOŻNA TE INFORMACJE WRAZ Z OPAKOWANIEM LEKU (DIAZEPAM) PRZEKAZAĆ OPIEKUNOM, SZKOLNEJ PIEŁĘGNIARCE, NAUCZYCIELOWI.