



Zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze Szpitala - ZAŁĄCZNIK NR 1

**Instrukcja podaży leku przeciwzakrzepowego podskórnie
(heparyny drobnocząsteczkowe):**

1. Realizujemy receptę, na której jest zlecony preparat.
2. Lek przechowujemy w domu w temperaturze poniżej 25 °C.
3. W strzykawce jest już przygotowany lek w odpowiedniej dawce, gotowy do podania.
4. Myjemy dokładnie ręce wodą z mydłem
 - * iniekcje wygodnie jest wykonywać w pozycji leżącej lub siedzącej
 - * wybieramy miejsce wkłucia *jak na rysunku:*



- * lek podajemy głęboko-podskórnie, na przemian w prawą lub lewą przednio- boczna część powłok brzusznych
- * wybrane miejsce wkłucia przecieramy starannie gazikiem do dezynfekcji i odczekujemy 30 sekund po przetarciu
- * zdejmujemy nasadkę osłaniającą igłę
- * chwytamy skórę tak, by pomiędzy palcami powstał fałd *jak na rysunku:*



- jedną ręką trzymamy fałd skóry a drugą ręką powoli do samego końca wprowadzamy igłę, trzymając strzykawkę prostopadle do szczytu uchwyconego fałdu skóry *jak na rysunku:*



- powoli podajemy lek, po zakończeniu podawania odliczamy powoli : 1,2,3,4,5 i wyjmujemy igłę pionowo i dopiero puszczaamy fałd skóry
 - jeżeli pojawi się kropelka krwi w miejscu wkłucia to proszę położyć na chwilę suchy, czysty gazik , nie pocieramy
5. Ampułko-strzykawka jest przeznaczona do jednorazowego użycia!!!
 6. Zużyte ampułko-strzykawki należy: wyrzucać do specjalnych pojemników wystawianych w aptekach, jest też możliwość zakupu pojemników na odpady zakaźne w sklepach medycznych – nie można wyrzucać do „ogólnych” śmieci.

Opracowanie:

Na podstawie ulotek dla pacjentów dotyczących leków przeciwzakrzepowych.